

Thông tin dành cho

NGƯỜI BỆNH ĐIỀU TRỊ THUỐC TLĐ

—
Tài liệu này sử dụng Nguồn thông tin từ Trung tâm Dự phòng và Kiểm soát Dịch bệnh Hoa Kỳ (U.S. CDC) và Hướng dẫn của Bộ Y Tế Việt Nam



01

Giới thiệu về **thuốc TLD**

(Tenofovir 300mg, Lamivudine 300mg,
Dolutegravir (DTG) 50mg)

Hiệu quả cao
Ít tác dụng phụ
Ít kháng thuốc
Dung nạp tốt và dễ uống



02

Thông tin cho người bệnh là **phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ và trẻ em gái vị thành niên**

Thành phần DTG trong thuốc **TLD** có hiệu quả ức chế nhanh tải lượng vi rút HIV, giảm khả năng lây truyền HIV từ mẹ sang con và sang bạn tình của bạn. DTG có thể gây dị tật ống thần kinh cho trẻ có mẹ sử dụng DTG trong 3 tháng đầu thai kỳ nhưng nguy cơ này rất thấp (0.2% so với 0.1% ở trẻ có mẹ không dùng DTG)

Khi bạn dùng **TLD**:

- **Nếu không muốn mang thai:**

nên dùng biện pháp tránh thai an toàn và liên tục; **TLD** không có tương tác với thuốc tránh thai nguồn gốc hormone

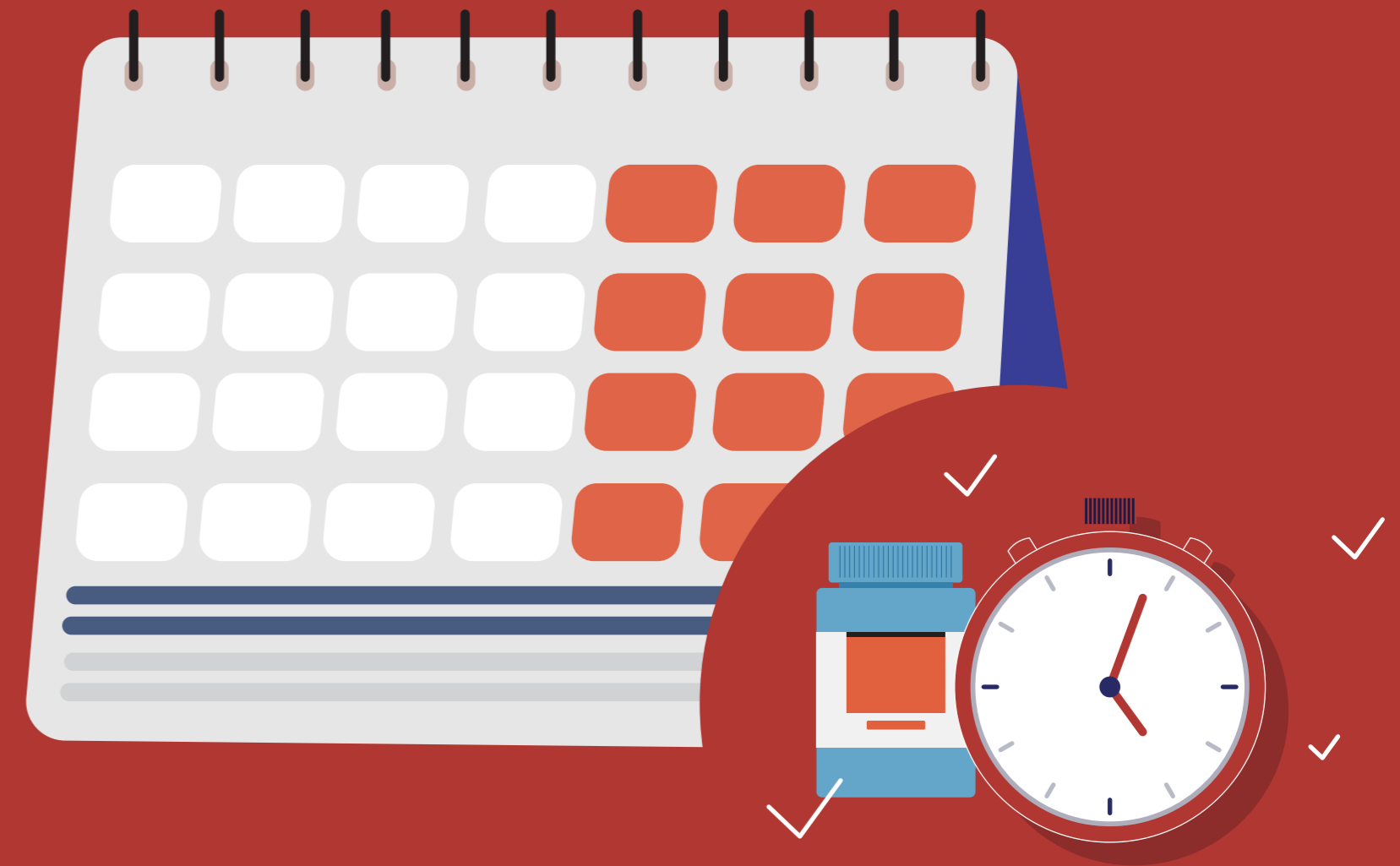
- **Nếu bạn có kế hoạch mang thai hoặc đang dùng TLD thì có thai:**

bạn có thể dùng **TLD** hay phác đồ khác nhưng nhớ thảo luận kỹ với bác sỹ để được tư vấn chọn phác đồ ARV phù hợp



03

Uống thuốc TLD như thế nào?



Uống hàng ngày

- 01 viên/ngày, có thể uống khi no hoặc khi đói
- Nên uống thuốc vào đúng thời gian trong mỗi ngày
- Nếu bị đau đầu hoặc khó ngủ khi uống **TLD**, có thể chuyển sang uống buổi sáng
- Nên quay lại phòng khám khi gặp bất kỳ vấn đề gì

Nếu quên thuốc cần uống liều đã quên ngay khi nhớ ra.
Không uống bù gấp đôi liều.

Cần tuân thủ tốt:

quên hơn một liều trong 1 tháng có thể dẫn đến kháng thuốc.

Không được:

- Tự dừng thuốc
- Chia thuốc cho người khác

04

Các tác dụng phụ và chú ý khi dùng kèm thuốc khác



TLD ít gây tác dụng phụ và chỉ một số ít người điều trị gặp phải; có thể gặp:

- Phát ban, tiêu chảy, đau đầu hoặc khó ngủ khi mới sử dụng DTG. Các triệu chứng này thường tự hết trong vài ngày hoặc vài tuần.
- Có thể bị tăng cân khi dùng DTG nên bạn cần duy trì chế độ ăn khỏe mạnh, tập thể dục, và không hút thuốc lá

TLD có tương tác với: can xi, sắt, thuốc chống co giật, thuốc chữa tiểu đường metformin, v.v...

TLD không tương tác với thuốc điều trị viêm gan C phổ biến hiện nay nên đây là lựa chọn tốt nếu bạn đồng nhiễm HIV/viêm gan C và đang điều trị VGC bằng các thuốc DAA

TLD không tương tác với methadone nhưng nếu trước đó bạn dùng methadone liều cao do sử dụng EFV thì cần được chỉnh lại liều methadone

//

Thông báo cho Nhân viên Y tế khi:

- Có tác dụng phụ
- Đang uống thuốc khác, kể cả thuốc đông y, thực phẩm chức năng và methadone
- Uống nhầm thuốc



Bảo quản thuốc TLD tại nhà như thế nào?



Bảo quản thuốc tại nhiệt độ phòng, tránh nơi ẩm mốc và tránh ánh nắng mặt trời



Để xa tầm với tay của trẻ em



Giữ thuốc trong lọ nguyên với nắp vặn chặt và không bỏ túi hút ẩm ra ngoài để giữ cho thuốc khô

