

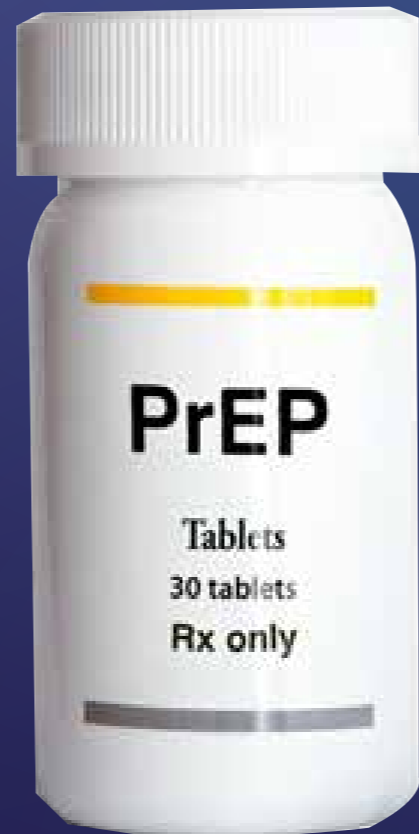


Thông tin dành cho

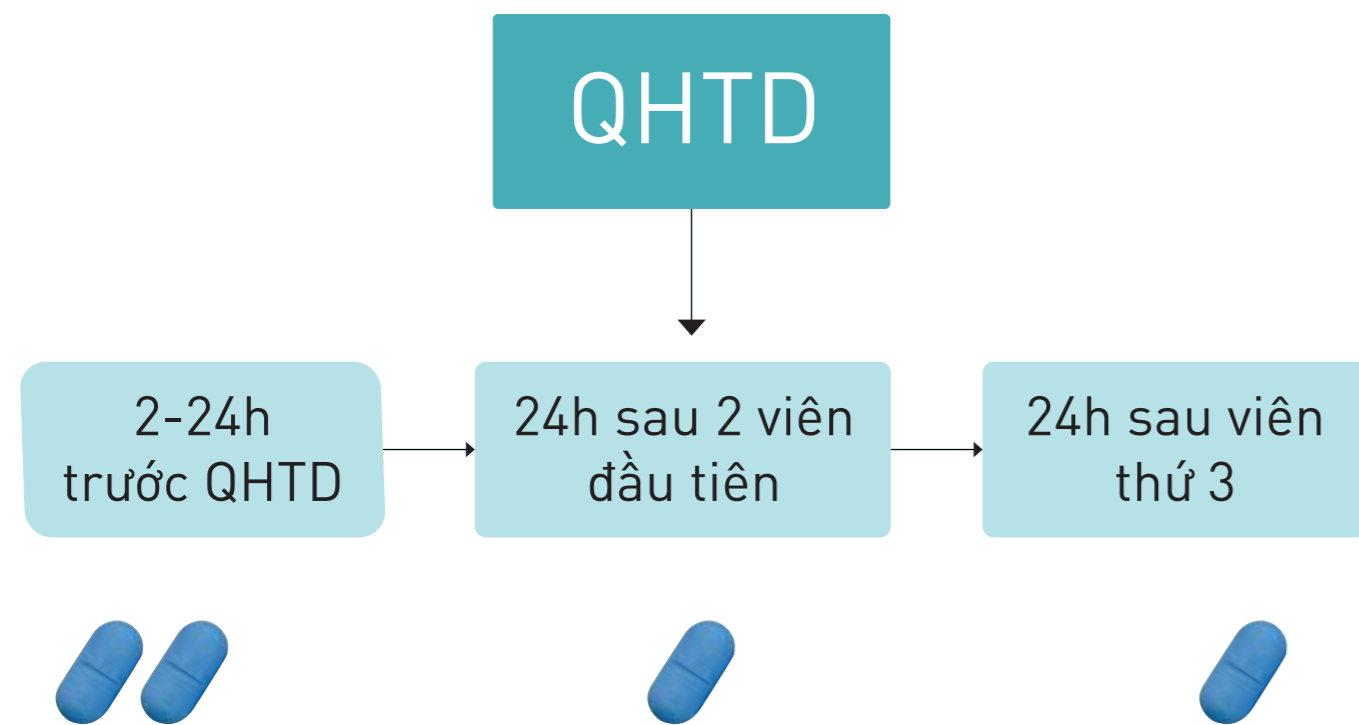
KHÁCH HÀNG

SỬ DỤNG PrEP

THEO TÌNH HUỐNG



◆ NẾU BẠN CÓ QHTD MỘT LẦN:



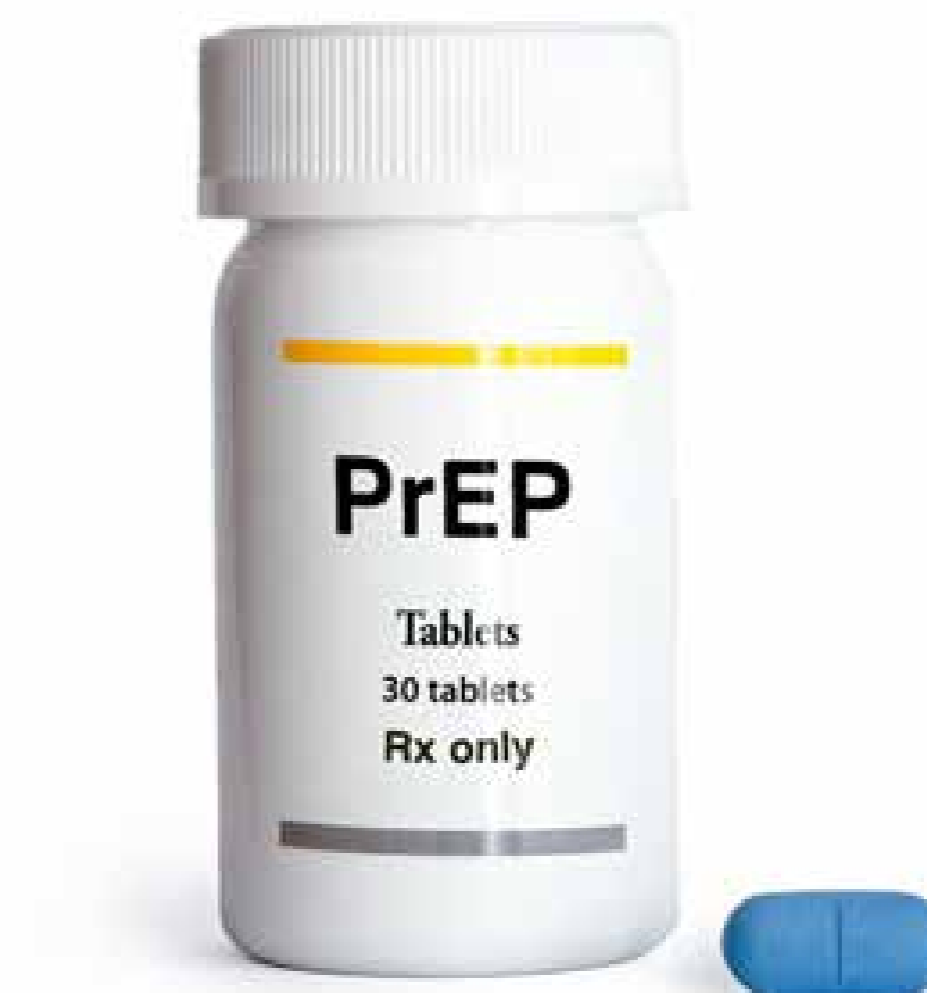
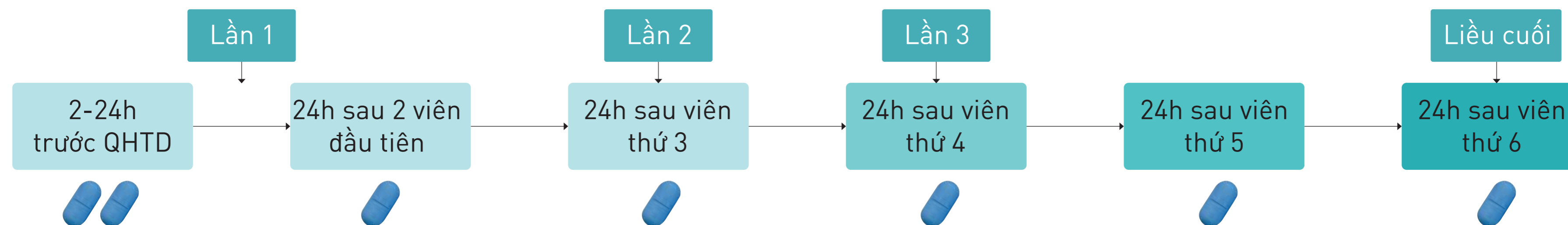
◆ PrEP theo tình huống (ED PrEP) hay PrEP 2-1-1 là gì? Sử dụng như thế nào?

Sử dụng ED-PrEP có thể dự phòng nhiễm HIV nếu uống thuốc TDF/FTC trước khi quan hệ tình dục (QHTD), tương tự như PrEP hàng ngày

Uống 2 viên 2-24 giờ trước khi QHTD và uống càng gần thời điểm 24 giờ càng tốt. Uống tiếp 1 viên 24 giờ sau 2 viên đầu tiên và uống thêm 1 viên sau 24 giờ tiếp theo (tình huống 1)

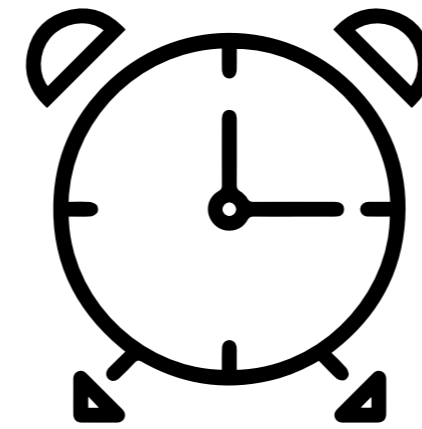
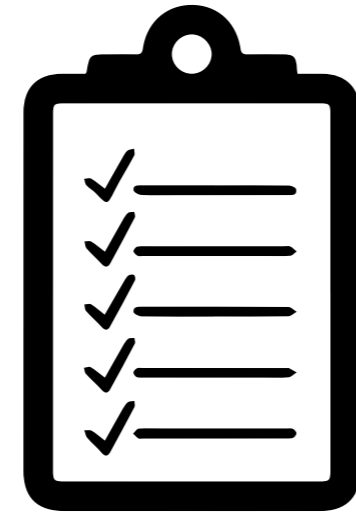
Nếu tiếp tục có QHTD trong những ngày tiếp theo thì uống tiếp mỗi 24 giờ 1 viên. Khi ngừng QHTD, uống tiếp hai liều cuối cùng cách nhau 24 giờ (tình huống 2).

◆ NẾU BẠN CÓ QHTD VÀI LẦN TRONG VÀI NGÀY LIỀN:



◆ HƯỚNG DẪN KHI SỬ DỤNG ED PREP:

Tuân thủ điều trị để giúp đạt hiệu quả phòng ngừa HIV.



Sử dụng các công cụ hoặc chuông báo nhắc uống thuốc.

Sử dụng ED PrEP cho mọi lần QHTD. Không nên chọn chỉ sử dụng ED PrEP cho lần QHTD này mà không sử dụng cho lần QHTD khác.



Trao đổi với nhân viên y tế của phòng khám về khả năng chuyển đổi giữa PrEP hàng ngày và ED PrEP, cách dự phòng nào phù hợp hơn với cách sống của bạn.

◆ SO SÁNH GIỮA PREP HÀNG NGÀY VÀ PREP TÌNH HUỐNG:

| | Ai có thể sử dụng | Liều dùng | Tác dụng phụ | Tần suất tái khám và theo dõi XN | Chuẩn bị trước QHTD | Viêm gan B | Hormon |
|-----------------------------|--|------------------|---|---|--|---|---|
| PrEP theo tình huống | Chỉ dùng cho người nam có QHTD với nam và quan hệ không thường xuyên (dưới 2 lần/tuần) | Uống 2-1-1 | Ít, không khác nhau giữa PrEP hàng ngày và PrEP theo tình huống | Không khác nhau giữa PrEP hàng ngày và PrEP theo tình huống | Cần uống thuốc ít nhất 2 giờ trước QHTD | Không sử dụng nếu mắc viêm gan B mạn tính | Không khuyến cáo sử dụng đồng thời với hormon |
| PrEP hàng ngày | Cho mọi người có hành vi nguy cơ cao nhiễm HIV | Uống hàng ngày | | | Uống thuốc hàng ngày, không phụ thuộc vào thời điểm QHTD | Có thể dùng nếu mắc viêm gan B mạn tính | Vẫn có hiệu quả khi dùng với hormon |

◆ PREP CÓ HIỆU QUẢ CAO LÊN TỚI:

90%

Thành công trong việc phòng ngừa lây nhiễm HIV nếu được sử dụng đúng cách và thường xuyên.

www.hai.vn.com.vn

